

IETEICAMĀ ATKARĪBU
PROFILAKSES PROGRAMMA

Jelgavas valstspilsētas izglītības iestādēm

[https://ej.uz/
profilakses_programma](https://ej.uz/profilakses_programma)

TĒMA: KLŪSTI PAŠATBILDĪGS ZĀĻU LIETOŠANA

Pirmsskola"Kam lūgt palīdzību, ja jūties
nevesels?" 1.nodarbība

2.materiāls

https://ej.uz/_palidzibaAktivitāte: [https://ej.uz/
kam_lugt_pirmssk](https://ej.uz/kam_lugt_pirmssk)1. klase Kas ir zāles?

"Vai tās ir zāles?"

<https://ej.uz/1ekq>

Aktivitāte:

[https://ej.uz/zales_1kla
se](https://ej.uz/zales_1klase)2. klase Zāļu droša lietošana

"No kā var ņemt zāles?"

<https://ej.uz/1i4w>

Aktivitāte:

https://ej.uz/zales_2klase3. klase Zāļu droša
lietošana"Kā sev palīdzēt bez
zālēm?"<https://ej.uz/2b26>

Aktivitāte:

https://ej.uz/zales_3klase4. klase Zāļu droša
lietošana"Kā pieņemt drošus
lēmumus par zāļu
lietošanu?" [https://ej.uz/
g6g7](https://ej.uz/g6g7)Aktivitāte: [https://ej.uz/
zales_4klase](https://ej.uz/zales_4klase)5. klase Zāļu droša
lietošana

"Zāļu iepakojuma izpēte"

<https://ej.uz/xi3k>Aktivitāte: [https://ej.uz/
zales_5klase](https://ej.uz/zales_5klase)